



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ ООШ с. Большая Малышевка

А.Г. Нармуканова

/Нармуканова А.Г./

Режим дня
Теплый период года

Прием детей на улице	07.00-08.15
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Образовательная нагрузка (беседы, мастер-классы и т.д.)	09.00-09.20
Перерыв между образовательной нагрузкой (физкультминутки)	09.20-09.40
Образовательная нагрузка	09.40-10.00
Прогулка, двигательная активность	10.00-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-10.45
Прогулка. Двигательная активность, оздоровительные процедуры. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.45- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон (постепенный подъем, закаливание)	12.50-15.30
Подготовка к приему пищи, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-19.00