

«УТВЕРЖДАЮ»



Директор ГБОУ ООШ с. Большая Малышевка

/Нармуканова А.Г./

Режим дня
Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-09.00
Непосредственно образовательная деятельность/игровая деятельность (по подгруппам)	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30- 10.45
Подготовка к прогулке	10.45- 11.00
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность/игровая деятельность (по подгруппам)	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00