

Утверждаю

Директор школы

А.Г.Нармуканова

20 dd. Г.

Примерное 10-дневное меню

для организации питания детей, посещающих

ГБОУ ООШ с. Большая Малышевка структурное подразделение детский сад

первая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Каша рисовая молочная Кофейный напиток с молоком и сахаром Хлеб пшеничный с маслом	Суп вермишелевый молочный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша «Геркулес» молочная Какао с молоком и сахаром Хлеб пшеничный с маслом	Суп пшеничный молочный Кофейный напиток с молоком и сахаром Хлеб пшеничный	Каша манная молочная Чай с молоком, с сахаром Бутерброд с повидлом
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
ЗАВТРАК 1				
Салат из моркови и яблок Суп шахтерский с мясом Жаркое по-домашнему Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из помидоров с репчатым луком Суп с бобовыми, с мясом Каша гречневая рассыпчатая с маслом Гуляш из говядины Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов Свекольник на бульоне из тушенки Плов с мясом птицы Напиток из шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из отварной свеклы с изюмом Щи из свежей капусты на курином бульоне Макаронные изделия отварные с маслом Рыба, припущенная в молоке Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежей капусты с морковью Суп-уха из консервов Картофельное пюре Птица в томатном соусе Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
ЗАВТРАК 2				
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
ОБЕД				
Вареники ленивые с творогом Йогурт Макароны с овощами	Булочка домашняя с изюмом Йогурт Картофель отварной, запеченный в растительном масле	Пудинг творожный запеченный Йогурт Рагу из овощей	Омлет Хлеб пшеничный Кефир с сахаром Овощи отварные с маслом	Печенье промышленного производства Плов «бухарский» (с изюмом) Кефир с сахаром Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК				



А.Г.Нармуканова
20 del. г.

Примерное 10-дневное меню
для организации питания детей, посещающих
ГБОУ ООШ с. Большая Малышевка структурное подразделение детского сад

вторая неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Суп рисовый молочный Чай сладкий Хлеб пшеничный	Каша пшеничная молочная Какао с молоком Хлеб пшеничный с маслом	Суп гречневый молочный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром	Каша ячневая молочная Чай с молоком и сахаром Бутерброд с маслом и сыром	Каша кукурузная молочная Какао с молоком и сахаром Хлеб пшеничный
Сок фруктовый Яблоко	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
ЗАВТРАК 1				
Салат из моркови с сахаром Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне Капуста тушеная с курицей Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из помидоров с луком Свекольник на курином бульоне Макаронные изделия отварные с маслом Птица в томатном соусе Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежих огурцов Суп «крестьянский» на тушеной говядине Жаркое по-домашнему Напиток из шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из отварной свеклы с чесноком Суп с клецками на мясном бульоне Картофельное пюре Рыба тушеная с овощами Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свежей капусты с морковью Суп-уха из консервов Рис отварной с маслом Бефстроганов из говядины Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
ЗАВТРАК 2				
ОБЕД				
Гречка с овощами Хлеб пшеничный Ватрушка с творогом Йогурт	Оладьи со стуженным молоком Йогурт Рагу из овощей	Пудинг творожный запеченный Йогурт Макаронные изделия отварные с овощами	Омлет Хлеб пшеничный Кефир с сахаром Овощи отварные с маслом	Запеканка манная с яблоками Печенье промышленного производства Кефир с сахаром
ПОЛДНИК				